Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП А. Л. Киселева

МЕНЮ 15 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«06» ноября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,24**	**12,12**	**50,46**	**368,27**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша рисовая молочная	**180**	**5,95**	**6,65**	**25,20**	**196,67**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,15**	**0,00**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,15**	**0**	**8,25**	**32,63**
Обед		**21,40**	**21,58**	**91,65**	**659,11**
Суп с птицей и овощами	**180**	**4,28**	**5,94**	**30,18**	**252,36**
Тефтель рыбный	**70**	**5,04**	**11,49**	**28,49**	**171,93**
Пюре картофельное	**130**	**9,95**	**3,64**	**4,31**	**101,79**
Компот из яблок	**180**	**0,12**	**0,12**	**7,83**	**33,58**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,45**	**9,27**	**37,99**	**255,69**
Палочка слоенная с сыром	**50**	**8,22**	**9,2**	**32,55**	**232,55**
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**0,23**	**0,07**	**5,44**	**23,14**
Итого:		**41,24**	**42,97**	**188,35**	**1315,70**

Зав. Столовой
Мед. Работник